

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

SEMANA 1 - MARÇO

	SEGUNDA 03/03/25	TERÇA 04/03/25	QUARTA 05/03/25	QUINTA 06/03/25	SEXTA 07/03/25
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	RECESSO	RECESSO	RECESSO	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
ALMOÇO (10:00)				-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -CHUCHU REFOGADO -SALADA DE ALFACE -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE PEPINO -FRUTA
LANCHE (13:00)				-FRUTA	-FRUTA
JANTAR (15:00)				-SOPA DE FRANGO DESFiado COM MACARRÃO E LEGUMES	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

SEMANA 2 - MARÇO

	SEGUNDA 10/03/25	TERÇA 11/03/25	QUARTA 12/03/25	QUINTA 13/03/25	SEXTA 14/03/25
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA -SALADA DE ALFACE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -SALADA DE PEPINO COM TOMATE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE TOMATE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -CHUCHU REFOGADO -SALADA DE ALFACE -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE COUVE -FRUTA
LANCHE (13:00)	-FRUTA	-FRUTA	-SALADA DE FRUTAS	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM MORANGO	-FRUTA
JANTAR (15:00)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE TOMATE


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

SEMANA 3 - MARÇO

	SEGUNDA 17/03/25	TERÇA 18/03/25	QUARTA 19/03/25	QUINTA 20/03/25	SEXTA 21/03/25
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA -SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -ABOBRINHA REFOGADA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -SALADA DE TOMATE COM PEPINO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -FAROFA DE LEGUMES -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA -FRUTA
LANCHE (13:00)	-FRUTA	-FRUTA	-SALADA DE FRUTAS	-FRUTA	-FRUTA
JANTAR (15:00)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CENOURA COZIDA -SALADA DE ALFACE	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE PEPINO	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

SEMANA 4 - MARÇO

	SEGUNDA 24/02/25	TERÇA 25/03/25	QUARTA 26/03/25	QUINTA 27/03/25	SEXTA 28/03/25
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA -SALADA DE ALFACE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -SALADA DE PEPINO COM TOMATE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE TOMATE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -CHUCHU REFOGADO -SALADA DE ALFACE -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE COUVE -FRUTA
LANCHE (13:00)	-FRUTA	-FRUTA	-SALADA DE FRUTAS	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM MORANGO	-FRUTA
JANTAR (15:00)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -SALADA DE ALFACE	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE TOMATE


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795